



© Salzburger Land Tourismus

Interreg



EUROPEAN UNION

Alpine Space

HEALPS²

European Regional Development Fund

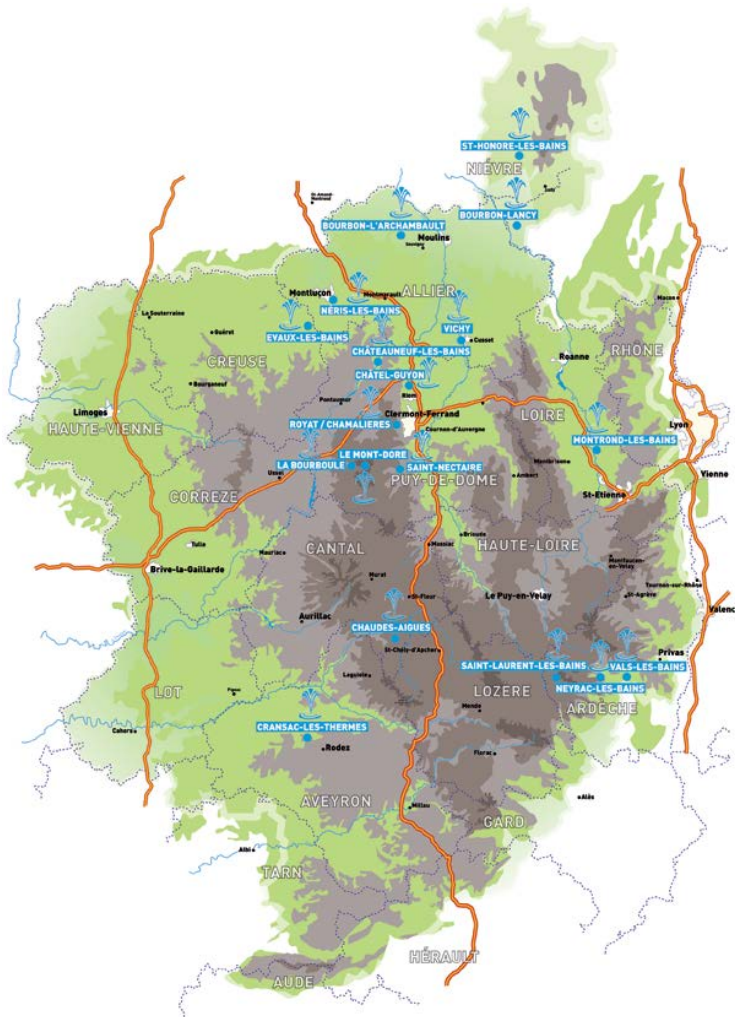
Tourism based on natural health resources as strategic innovation for the development of Alpine regions

ASP815

Le projet HEALPS 2 : Le pouvoir curatif des Alpes

Libérer le potentiel des ressources naturelles alpines pour le développement du tourisme de santé

La Route des Villes d'Eaux du Massif Central



- 17 stations thermales
- 9 départements
- 16 OTSI, 16 casinos, 25 établissements thermaux et/ou de remise en forme
- plus de 55 000 lits touristiques

Association créée **en 1997 pour changer l'image des Villes d'Eaux** dans l'esprit du grand public afin d'affirmer leur pouvoir d'attraction touristique

Une stratégie qui consiste à concentrer **les actions collectives** du réseau sur **les spécificités des Villes d'Eaux** et notamment l'offre de **bien-être** et la **valorisation du patrimoine thermal**

Depuis 2010, l'Association contribue à la stratégie de développement des villes thermales à **l'échelle européenne** en tant que membre associé de **EHTTA** (*European Historic Thermal Towns Association*) qui regroupe les *Villes thermales européennes majeures (Spa, Bath, Baden Baden....)*.

Le projet HEALPS 2 : Le pouvoir curatif des Alpes

Les objectifs

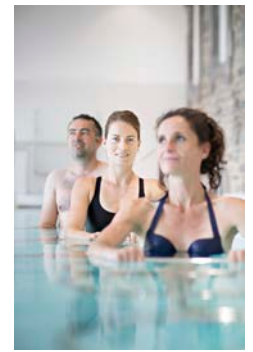


Durée : 3 ans et 3 mois, du 2 Octobre 2019 au 30 Novembre 2022

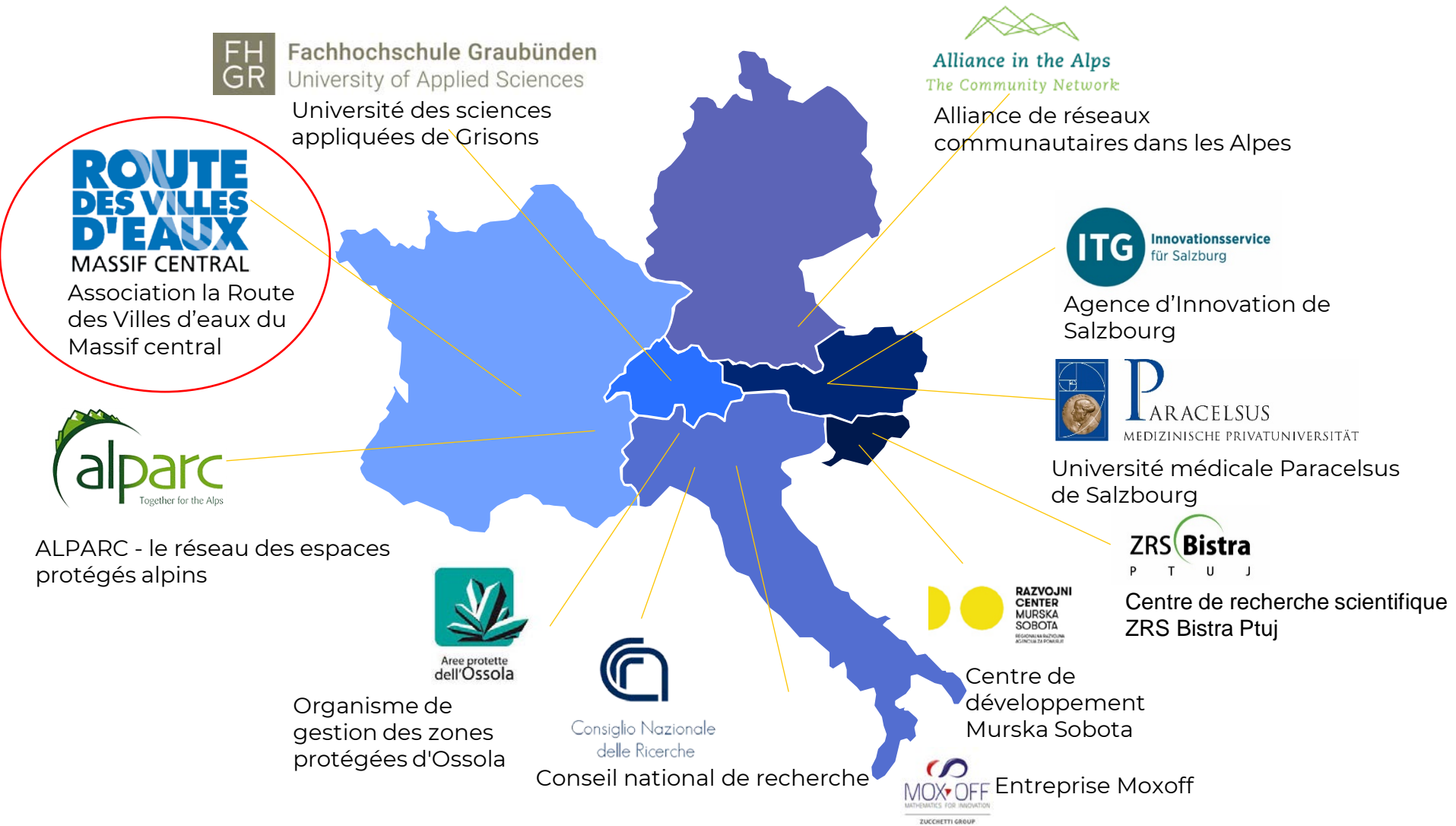
Budget : 2 417 603,45 co-financés les fonds structurels européens à hauteur de 85%

Objectif :

Le projet souhaite contribuer au positionnement « tourisme de santé » de l'espace alpin à l'échelle mondiale comme territoire attrayant pour prendre soin de soi.



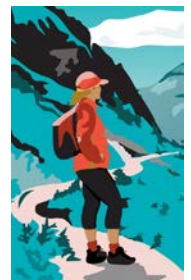
Le réseau de 11 partenaires sur 6 pays



Les objectifs du projet



Valoriser les ressources naturelles spécifiques aux Alpes pour développer le tourisme de santé et positionner l'Espace Alpin comme une région attrayante pour prendre soin de soi



Programme d'activités

- **Des workshops internationaux sur le tourisme de santé dont un workshop organisé par nos soins à Lyon sur le thermalisme**
- **Un Symposium international « Healing power of the Alps »** dans la station thermale de Bad Hofgastein dans la région de Salzbourg en Autriche où nous sommes intervenus pour présenter notre stratégie avec **François Boissac** Directeur du tourisme de la région AURA
- **Conférence finale à Lecco en Italie** où sont intervenus **Sylvain Guetaz**, responsable de la stratégie macro-régionale de la zone alpine en région AURA et **Jean-François Jobert**, Directeur délégué du site de Clermont d'Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme



Une stratégie de communication

<https://youtu.be/SsyZHZpxopg>

HEALING ALPS Intro FR



Les réalisations

- **Le scenario tool** https://healing-alps.eu/scenario_tool

Online Scenario Tool

Do you also want to better exploit the potential of your Alpine destination in nature-based health tourism?

Within the Interreg Alpine Space project HEALPS², we developed a tool that helps destination managers to analyze and optimize the health tourism potential of their region with regard to evidence-based products.

The tool is available very soon!



1. Remplissez une enquête en ligne sur le tourisme de santé.
2. L'algorithme va traiter les réponses.
3. Vous recevez un rapport contenant vos résultats et vos recommandations.

Les réalisations

- La publication finale



Digital and Strategic Innovation for Alpine Health Tourism: Natural Resources, Digital Tools and Innovation Practices from HEALPS 2 Project (SpringerBriefs in Applied Sciences and Technology) Paperback – 5 Dec. 2022

by Daniele Spoladore (Editor), Elena Pessot (Editor), Marco Sacco (Editor)

See all formats and editions

Paperback
£24.99

1 hour from £24.99

Pre-order Price Guarantee Details

This open access book presents a set of practical tools and collaborative solutions in multi-disciplinary settings to foster the Alpine Space health tourism industry's innovation and competitiveness. The proposed solutions emerge as the result of the synergy among health, environment, tourism, digital, policy and strategy professionals. The approach underlines the pivotal role of a sustainable and economical use of Alpine natural resources for health tourism destinations, and highlights the need of integrating aspects of natural resources' healing effects, a shared knowledge of Alpine assets through digital solutions, and frames strategic approaches for the long-term development of the sector.

[Read more](#)



See this image



Les réalisations

- Une boîte à outils pour le développement du tourisme de santé dans l'espace alpin



Les réalisations

- La brochure sur les ressources naturelles de santé dans l'espace alpin



La double page dédiée à la thérapie thermale



SPA THERAPY IN ALPINE HEALING WATERS

Background:

Thermal spas are built on remarkable geological points allowing the natural emergence of their mineral waters. Before emerging on the surface, these mineral springs have travelled underground for several hundred or thousand years, during which they have been loaded with various minerals and have risen to different temperatures in contact with the rocks they have crossed.

The benefits of thermal water have been known since ancient times. Mineral waters are classified according to their outlet temperature (cold below 20°C, hypothermic between 20°C and 35°C, thermal between 35°C and 50°C, hyperthermal above 50°C) and according to the presence of a particular element, either due to its nature or due to its concentration in relation to the other elements contained in the water. There are six main categories of mineral waters: sulphurous waters, chlorinated waters, bicarbonated waters, chlorine-bi-carbonated waters and oligo-mineral waters.

Research on balneotherapy is rich; there are high-quality studies on many indications. The side-effect-free therapy can bring about an improvement in the quality of life, a weakening (or even a disappearance) of the symptoms, a slowing down of the development of the disease and a reduction in the consumption of medication.

Studies of medical evidence:

- Indication: fall prevention; healthy ageing; endurance and strength; the BERG study: mountain hiking + iodine-sulphur-Na-Cl water / brine baths / Na-Ca-Cl-SO₄- water (Prosegger et al., 2019): Evidence level Ib
- Indication: non-specific chronic low back pain; mountain hiking + Mg-Ca-SO₄-water. (Huber et al., 2019): Evidence level Ib
- Indication: venous insufficiency; the Therm&veines study (Carpentier et al., 2014): Evidence level Ib Indication: overweight and obesity; the Maãthermes study (Hanh et al., 2012): Evidence level Ib
- Indication: osteoarthritis of the knee; the Thermarthrosis Study (Forestier et al., 2010): Evidence level Ib
- Indication: generalised anxiety disorder; the Stop Tag Study (Dubois et al., 2010): Evidence level Ic

Conclusion:

Thermal spas are particularly suitable in preventive health care because they can delay diseases, prevent complications, or slow down the effects of ageing. Balneotherapy is also used effectively in the rehabilitative field. Drinking mineral waters, called crenotherapy, stimulates metabolism and digestion in metabolic diseases. Balneotherapy can address and alleviate psychosomatic illnesses, stress, depression, and anxiety through the regular spa program. The combination of spa bathing and mountain hiking enhances the positive effects.

Health tourism potential:

- Identification of existing natural healing resources
- Development of tourism offers with therapeutic services in cooperation with experts and institutions (health hotels, health resorts, Kneipp associations, therapists, etc.).
- Development of natural healing springs for the public



Les réalisations

- Le plan d'action sur le tourisme de santé dans l'espace alpin

Concevoir des stratégies exploitables pour le développement d'un tourisme de santé basé sur la nature afin d'améliorer la qualité de vie et la qualité de la région

1. Introduction HEALPS2

Résumé du projet

Principaux défis

Principaux atouts et opportunités

Objectifs

2. Ressources naturelles de santé dans les Alpes

3. Les effets du tourisme de santé dans les Alpes

Éléments clés

Effets sur l'amélioration de la qualité de vie

Effets sur l'amélioration de la qualité de la région

Intégration des objectifs de développement durable

4. Les étapes pour le développement du tourisme de santé basé sur la nature

Principaux éléments et étapes du processus

Outil de scénario HEALPS2 comme application d'arrière-plan basée sur des données.

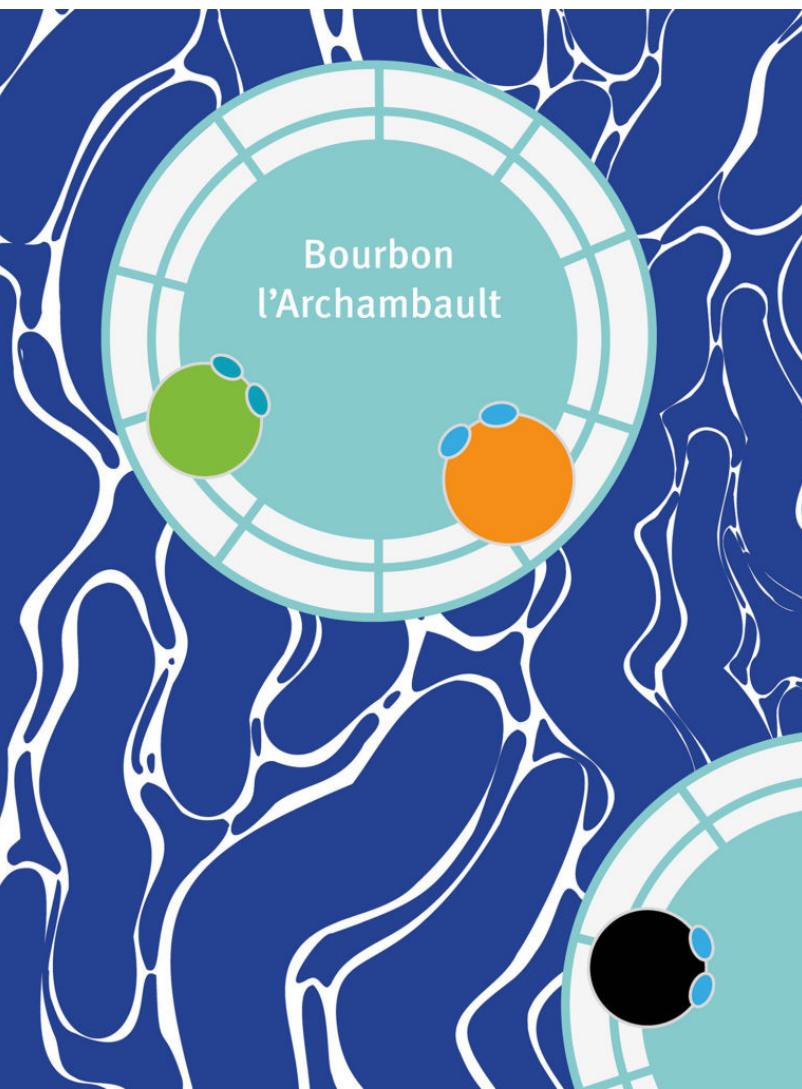
5. Stratégies et recommandations politiques réalisables





THE EUROPEAN
ROUTE OF
HISTORIC
THERMAL
TOWNS

Cultural route
of the Council of Europe
Itinéraire culturel
du Conseil de l'Europe



Marion VANSINGLE

Responsable de la coopération européenne
La Route des Villes d'Eaux du Massif central &
Thermauvergne

Coordinatrice du projet InnovaSPA (Interreg Europe)

Manager financier d'EHTTA (European Historic Thermal
Towns Association)

m.vansingle@borvo.com

+ 33 (0)4 73 34 70 71

+ 33 (0)6 63 04 05 24

